

Лечебные костюмы

Исследования изменений в организме человека в космосе, вызванные невесомостью, малоподвижностью, позволили создать специальные тренажеры для космонавтов.

Для поддержания мышечного тонуса был разработан специальный нагрузочный костюм «Пингвин», который претерпев некоторые доработки, применяется и в настоящее время.

Принцип работы костюма «Пингвин»:

Костюм «Пингвин» имеет интересный принцип действия. Благодаря силовым жгутам, он постоянно создает сопротивление, альтернативное земному притяжению и заставляет работать мышцы при каждом движении конечностями, либо телом.

Как следствие, нагружается сердечно-сосудистая система и улучшается работа сердца.

