



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №144» (МАОУ СШ №144)

660132, Россия, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы, 24
телефон/факс: 225-00-00, e-mail: school144_krsk@mail.ru
www.school144.myl.ru

Программа детского пришкольного оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием

«Звёзды большой Галактики»

Газеева Гульнара Хакимовна

МАОУ СШ №144

gazeevagulnara@mail.ru

Дети в возрасте 7-18 лет (учащиеся 1-11 классов)

Пояснительная записка.

Лето – замечательное время для общения с друзьями и природой, постоянная смена впечатлений. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за учебный год.

Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагерь способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе нашей школы. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Учитывая опыт прошлого года, можно с уверенностью сказать, что программа летней оздоровительной смены, построенная в форме игры, дает положительные результаты. Ребята, посещавшие летний лагерь в прошлом году стали более коммуникабельны, физически выносливы, раскрыли свои скрытые таланты, стали активнее в школьной жизни.

Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа «Звёзды большой Галактики». Она закрепит результаты прошлого года, и даст толчок к развитию новых творческих способностей. Программа построена так, что при доработке её вполне можно использовать как воспитательную систему отдельно взятого класса во время учебного года. Также идея может смело использоваться при работе любых детских объединений.

Для того, чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место и с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы,
- Благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Участниками программы являются учащиеся МАОУ СШ №144, желающие посещать летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей. Возраст воспитанников лагеря - 7-18лет (учащиеся 1-11 классов)

Цели и задачи программы

Цели:

Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое воспитание. Развитие навыков коллективного общения, лидерских качеств.

Задачи:

1. Создать психолого-педагогические условия для нравственного, физического, культурного и интеллектуального развития детей
2. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
3. Формирование у школьников навыков коллективного общения и толерантности. Создать условия для самовыражения, самореализации;
4. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.

Ожидаемые результаты реализации программы

- При активном участии детей в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.
- Участие детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.
- Осуществление экскурсий, походов, поездок помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своему городу
- Участие детей в спортивных мероприятиях будет развивать здоровый образ жизни и укрепит здоровый образ у ребят.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.

1. Безусловная безопасность всех мероприятий
2. Учет особенностей каждой личности
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Направления и виды деятельности

1. Художественно - творческое направление

2. Физкультурно-оздоровительная деятельность
3. Эстетическое направление
4. Образовательное направление
5. Досуговая деятельность

Содержание программы деятельности лагеря строится на трёх основных периодах.

1 этап. Организационный.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- знакомство с ребятами, отрядами и правилами жизнедеятельности лагеря.
- проведение инструктажей по технике безопасности.
- Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся следующие игры: «Моя визитка» коммуникативные игры «Юный Астроном», «Интеллект Плюс», игры на выявление лидеров ««Веселые рифмы», ««Музыкальный стул», игры на сплочение коллектива «Похищение цвета», “Кладоискатели”
-

2 этап. Основной.

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективных, творческих дел;
- работа творческих мастерских, участие в конкурсах, соревнованиях.

3 этап. Итоговый.

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем;
- организация взаимодействия летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Звёзды большой Галактики» с социумом.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых

- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Направления и виды деятельности.

- Художественно - творческое направление
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Эстетическое направление
- Образовательное направление
- Досуговая деятельность

Материально- техническое обеспечение

Игровой материал и инвентарь	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мячи: резиновые, волейбольные, футбольные ✓ Обручи ✓ Скакалки ✓ Шашки, шахматы ✓ Кольцебросы ✓ Бадминтон ✓ Игры настольные
Оборудование	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Столы и стулья ✓ Компьютеры ✓ Мультимедийный проектор ✓ Микрофон ✓ Видеомагнитофон ✓ Магнитофон ✓ Телевизор ✓ Цифровой фотоаппарат ✓ Цифровая фотокамера ✓ Принтер ✓ Сканер

Кадровые условия

В реализации программы «Звёзды большой Галактики» участвуют:

- Начальник лагеря
- Старший воспитатель
- Воспитатели
- Медицинский работник

Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией школы. Перед началом работы лагерной смены проводится установочный семинар для всех участников программы (кроме детей). В лагере будут работать начальник лагеря, старший вожатый и воспитатели. Педагоги – воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение учебно-воспитательного плана, проведение отрядных и обще лагерных дел.

Функциональные обязанности сотрудников лагеря:

Начальник лагеря:

- Организует, координирует и контролирует работу сотрудников лагеря;
- Обеспечивает безопасность жизни и здоровья детей и сотрудников лагеря;
- Оформляет необходимые документы на открытие и функционирование лагеря;
- Руководит работой педагогического и вспомогательного персонала.

Воспитатели:

- Обеспечивают реализацию плана работы;
- Обеспечивают и отвечают за безопасность детей во время проведения культмассовых мероприятий;
- Несут материальную ответственность за имущество, выданное на лагерь.

Методические условия

- Наличие необходимой документации, программы, плана.
- Проведение инструктивно-методических сборов с воспитателями до начала лагерной смены.
- Методическая литература по организации оздоровительной смены, включающая в себя разнообразные научно-популярные, художественные, наглядные пособия.
- Электронные цифровые материалы по летним лагерям, презентации.

Методы реализации программы

Методы оздоровления:

- витаминизация;
- соблюдение режима дня;
- сбалансированное питание;
- утренняя гимнастика;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма.

Методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

Методами образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- экскурсии.
- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).

Содержание и формы

Реализация целей и задач смены осуществляется по принципу космического путешествия, программа «Звёзды большой Галактики». Все учащиеся делятся на шесть равных групп – экипажи (отряды). Каждый экипаж планирует свою работу с учётом общелагерного плана.

Путешествуя в космическом пространстве, космонавты (дети) открывают каждый день новую, неизведанную ранее планету. Всего планет 21 – по количеству дней пребывания детей в лагере). В лагере каждый день проходит тематическое мероприятие. Команда космонавтов и лунатиков, первым открывший планету (победивший в общелагерном деле) получают «звезду». Каждый космонавт и лунатик может ежедневно получать «звезду» за активное участие в жизни экипажа. В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество открытых планет тем или иным экипажем космонавтов, а также количество «звезд» в целом. По итогам победители получают призы и награды.

Структура управления

Начальник лагеря – командир корабля

Старший воспитатель – штурман

Воспитатели - бортпроводники

Дети – космонавты и лунатики

Задача Командира корабля, штурмана, бортпроводников - организация плановой работы лагерной смены. Каждый день на планёрке анализируется прошедшая работа и планируется следующее дело.

Стратегию участия в деле галактики организуют штурман и бортпроводники.

Система самоуправления лагеря

- Специфика программы подразумевает создание определенного информационного поля деятельности лагеря.
- Народный форум – орган самоуправления лагеря, отвечающий за информированность детей в отрядах, за передачу мнений о происходящем во внутренней жизни отрядов и жизни лагеря в целом. Это линейка и общее собрание лагеря.
- Экран дня – стенд, отображающий жизнь лагеря сегодня и то, что будет происходить в предстоящий период.
- Рейтинг – результат деятельности отрядов или индивидуальные достижения.

Календарный план реализации программы

День	Мероприятия
Первый день 01.06.2021	<p>Планета «Супер-встреча»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игры и конкурсы на знакомство “Моя визитка” 2. Выбор названия отряда, девиза, эмблемы 3. Минутка здоровья «Космозаряд» 4. Игровая программа «Весёлый космодром». 5. Профилактическая беседа «Береги свое здоровье». 6. Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.
Второй день 02.06.2021	<p>Планета «Космодром»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Космозаряд» 2. Открытие лагерной смены «Старт кораблям!» 3. Выбор органов детского самоуправления 4. Подготовка отрядных уголков 5. Викторина «Полет на луну» 6. Мастер-класс: объёмная аппликация «Моя планета»
Третий день 03.06.2021	<p>Планета «Спортуриум»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Веселые космостарты 3. Подвижные игры на воздухе - «Быстрее, Выше, Сильнее!» 4. Познавательно – развлекательная игра «Путешествие на Марс» 5. Конкурс рисунков «Тайна третьей планеты»
День четвертый 04.06.2021	<p>Планета Талантия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья 2. Конкурс рисунков “Чудеса и приключения сказочных героев” 3. Фестиваль «Планета красок» 4. Проба пера «Стихи о космосе» 5. Посещение планетария (просмотр фильмов о космосе)
День пятый 05.06.2021	<p>Планета «Мелодия»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» 2. Минутка безопасности «Лесные опасности» 3. Путешествие «Навстречу космическим открытиям» 4. Конкурс рисунков на асфальте «Земля – наш общий дом». 5. Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.
День шестой	<p>Планета «StandUp»</p>

07.06.2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оздоровительные упражнения «Сенсорика». 2. Минутка безопасности «Первая помощь при ожогах» 3. Мероприятие «Жить без улыбки- просто ошибка» 4. Игра «Веселые рифмы» 5. Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.
День седьмой 08.06.2021	Планета «Сокровища вселенной» <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Температурный режим». 2. Минутка безопасности «Ядовитые растения». 3. Игра “Кладоискатели” 4. Изготовление макета «Планеты Солнечной системы» 5. Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.
День восьмой 09.06.2021	Планета «Венера» <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Конкурс “Мисс Вселенная” 3. Мастер-класс «Очумелые ручки» 4. Конкурс шаржей 5. Игры на свежем воздухе.
День девятый 10.06.2021	Планета «Марсиане» <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья???» 2. Конкурсная программа “Мистер Марс007” 3. Шахматно-шашечный турнир. 4. Мастер-класс «Спортмарс» 5. Конкурс «По следам инопланетян » (инсценировка сказки)
День десятый 11.06.2021	«Зеленая планета» <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 2. Викторина «Greenpeace» 3. Занятия в кружках и секциях по расписанию 4. Конкурс поделок из бросового материала 5. Коллаж «Мы – дети Земли»
День одиннадцатый 15.06.2021	Планета «Следопыт» <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Вода – наш лучший друг». 2. Минутка безопасности «Предупреждение бытового травматизма» 3. Конкурс дефиле «Звездное сияние» 4. Мероприятие «Практикум юного шпиона» 5. Спортивное мероприятие «Кзаки –разбойники»
День	Планета «Истории»

двенадцатый 16.06.2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья 2. «Памяти павшим в Великой Отечественной войне посвящается» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет мир!» 4. Просмотр мультфильма « Тайна третьей планеты» 5. Викторина «Семь чудес Красноярского края»
День тринадцатый 17.06.2021	<p style="text-align: center;">Планета «Наоборот»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Закаливание солнцем, воздухом, водой» 2. Минутка безопасности «Дорожные знаки» 3. Мероприятие «Урок добра или Путешествие в страну наоборот». 4. Музыкальная игра «Песня наоборот» 6. Игра «Наш космический футбол»
День четырнадцатый 18.06.2021	<p style="text-align: center;">Планета «Здоровейка»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья « Закаливание» 2. Викторина «Хочу быть здоровым» 3. Конкурс рисунков « Азбука здоровья» 4. Игра «Похищение цвета» 5. Игры на свежем воздухе.
День пятнадцатый 19.06.2021	<p style="text-align: center;">Планета «Я SUPER STARS»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Моя красивая осанка» 2. Минутка безопасности «Правила обращения с электроприборами 3. Игра «Юный Астроном» 4. Мастер-класс «Мим-театр» 5. Прогулка на свежем воздухе
День шестнадцатый 21.06.2021	<p style="text-align: center;">«Музыкальная планета»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Красивые зубы – красивая улыбка» 2. Минутка безопасности «У дорожных правил нет каникул» 3. Баттл «Танцы - просто космос» 4. Игра «Музыкальный стул» 5. Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.
День семнадцатый 22.06.2021	<p style="text-align: center;">Планета «Фокус-покус»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Полезная пища, вредная пища» 2. Конкурс «Космических рекордов» 3. Викторина «По следам инопланетян» 4. Мастер-класс «Я фокусник» 5. Игры на свежем воздухе
День восемнадцатый	<p style="text-align: center;">Планета «Фантазия»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Чистота – залог здоровья»

23.06.2021	<ol style="list-style-type: none"> 2. Галактический театр (сценки, мини - спектакли) 3. Викторина «Интеллект Плюс» 4. Мастер-класс «Тестопластика» (лепим из глины) 5. Прогулка на свежем воздухе
<p>День Девятнадцатый 24.06.2021</p>	<p style="text-align: center;">Планета «Лунатики»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Овощи, ягоды и фрукты – полезные продукты». 2. Викторина «Прогулка по Млечному пути» 3. Игра «Поле Чудес» 4. Мастер-класс «Декупаж по дереву» 5. Игры на свежем воздухе
<p>День Двадцатый 25.06.2021</p>	<p style="text-align: center;">Планета «Дружбы»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Сладости. Их вред и польза» 2. Конкурс «Грим-Асс» 3. Игра «Угадай космическую мелодию» 4. Весёлые игры на серьёзную тему 5. Мастер-класс «Мотанки»
<p>День Двадцать первый 26.06.2021</p>	<p style="text-align: center;">Планета «Звездочки»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Полезная пища, вредная пища» 2. Конкурс «Минута славы» 3. Торжественное вручение призов и наград 4. Дискотека «Мы на кураже» 5. Подведение итогов летнего оздоровительного лагеря.

Режим дня пришкольного лагеря

Лето 2021 год

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.00 до 14.00 часов
Сбор детей зарядка	8.00-8.30
Зарядка	8.30-8.45
Утренняя линейка	8.45-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	9.30-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-13.30
Свободное время	13.30-14.00
Уход домой	14.00