



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №144» (МАОУ СШ №144)

660132, Россия, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы, 24
телефон/факс: 225-00-00, e-mail: school144_krsk@mail.ru
www.school144.my1.ru

Утверждаю:
Директор МАОУ СШ №144


Н.А. Алексеева
« 1 08 » 2018г.
(подпись, Ф.И.О.)

Согласовано:
Председатель первичной
профсоюзной организации:


Е.А. Кузнецова

(подпись, Ф.И.О)

« 27 » 07 2018г.

Протокол № 6

От « 27 » 07 2018г.

Инструкция по охране труда №10

Рекомендации работникам, обучающимся и гражданам, находящимся в школе по их действиям при угрозе совершения террористического акта.

г. Красноярск

г. Красноярск

Цель данных рекомендаций - помочь работникам, обучающимся и посетителям школы правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, и быть психологически готовым.

ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ.

Иногда отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов (сумки, пакеты, кейсы, коробки и т.д.), как будто кем-то случайно оставленных, которые могут оказаться взрывными устройствами.

Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять? Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Постарайтесь установить, чей этот предмет и кто его мог оставить. Если владелец не установлен, немедленно сообщите об этом администрации школы (если данный случай произошел в школе, либо на территории школы). Администрация школы в свою очередь (при необходимости) сразу сообщает о данной находке в отделение полиции и в службы ГО и ЧС.

При обнаружении подозрительного предмета соблюдайте следующие правила:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.
- не заливайте жидкостями, не засыпайте сыпучими веществами и не накрывайте какими-либо материалами;
- не пользуйтесь радиоаппаратурой (радио - и мобильными телефонами) вблизи подозрительного предмета;
- эвакуируйте всех работников, обучающихся и посетителей со школы на безопасное расстояние;
- зафиксируйте время обнаружения предмета и постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- освободите от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.;
- по возможности обеспечьте охрану подозрительного предмета и опасной зоны;

- обеспечьте организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);
- далее действуйте по указанию представителей правоохранительных органов;
- будьте готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

При охране подозрительного предмета необходимо находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.). Самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещаются!

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Работники школы, отвечают за жизнь и здоровье обучающихся.

Учителя, классные руководители и преподаватели основ безопасности жизнедеятельности перед началом учебного года и в течение года, обязаны объяснить обучающимся, что любой предмет, найденный в школе, на улице или в подъезде, может представлять опасность. Нельзя предпринимать самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами

это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Порядок действий работников школы при получении сообщения о готовящемся теракте:

При получении сообщения о готовящемся или произошедшем теракте или при ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ необходимо:

- Немедленно прекратить работу.
- Сообщить администрации школы и оповестить других работников.
- Администрация школы, по возможности, дать звуковой сигнал и речевое сообщение по школе.
- Отключить от сети закрепленное электрооборудование.
- Учителям-предметникам эвакуировать с кабинета и помещения школы всех обучающихся спокойно и без паники, в соответствии с утвержденным планом эвакуации в школе. Покинуть здание школы по ближайшим

маршевым лестницам. После завершения эвакуации учителя-предметники должны проверить по списку наличие всех обучающихся на месте сбора и доложить о завершении эвакуации директору, либо ответственному за ГО и ЧС. При отсутствии кого - либо из обучающихся, немедленно поставить в известность администрацию школы и приступить к поиску отсутствующего обучающегося.

- Администрации школы принять все меры по эвакуации обучающихся, посетителей и работников, по возможности, подготовить к эвакуации имущество, служебные документы и материальные ценности. Также без паники в соответствии с планом эвакуации, покинуть здание школы по ближайшим маршевым лестницам.
- Учителям и администрации школы удалить за пределы опасной зоны всех обучающихся и работников. Всем эвакуировавшимся самостоятельно прибыть к закрепленному месту сбора.
- Работу работникам школы можно возобновить только после получения соответствующего разрешения от администрации школы.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- Возьмите личные документы, деньги, медикаменты.
- Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей.
- Обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от кражи.
- Не допускайте паники, истерики и спешки.
- Помещение покидайте организованно.
- Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
- Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ при возникновении паники:

- Избегайте больших скоплений людей.

- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять. В данной ситуации, как правило, человек не успевает своевременно принять необходимое положение, его толкают и он погибает от травм полученных бегущими людьми.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах помещения или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире и т.д.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное Ваше движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- найдите безопасное место, постарайтесь закрыться от случайных пуль;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнижая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ!

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;

- если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами;
- сохраняйте спокойствие и самообладание;
- не сопротивляйтесь, это может повлечь еще большую жестокость;
- будьте настороже, сосредоточьте Ваше внимание на звуках, движениях и т.п.;
- если среди заложников имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.
- займитесь умственными упражнениями. Будьте готовы к "спартанским" условиям жизни.
- при наличии проблем со здоровьем (желательно всегда иметь с собой необходимые Вам лекарства) аккуратно сообщите о своих проблемах со здоровьем, стараясь не раздражать преступников. При необходимости просите их об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств;
- будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п. Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических);
- постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п.
- спросите у террористов, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п. Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко, разборчиво, четко (не торопясь) и по существу. Старайтесь не раздражать преступников своими фразами. Попробуйте установить контакт с захватчиками. Объясните им, что Вы тоже человек.
- Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни. Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п. Но все это делайте только в том случае, если Ваши действия не будут угрожать жизни Вам и другим людям.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АВИАТРАНСПОРТА.

По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета. Сократите до минимума время прохождения регистрации. Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу. Изучите мысленно соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение. Обсудите с членами семьи действия в стандартной ситуации по захвату самолета. Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта. Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу безопасности о невостробованном багаже или подозрительных действиях кого-либо из пассажиров. В случае нападения на аэропорт - используйте любое доступное укрытие. Падайте даже в грязь, не бегите. Закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

ПРИ ЗАХВАТЕ САМОЛЕТА ТЕРРОРИСТАМИ.

Представьте возможные сценарии захвата и Ваше возможное поведение при этом. Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого Ваших соседей. Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым Вас могут подвергнуть террористы. Не обсуждайте с пассажирами принадлежность террористов. Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание. Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку. Не употребляйте спиртные напитки. Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию. Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав.

Приказ бортпроводника - закон для пассажира. Если Вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы. По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата. Если будет предпринята

спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли Вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз, либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками и оставайтесь там, пока Вам не разрешат подняться.

Запомните: Силы безопасности могут принять за террориста любого, кто бежит. Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи. Будьте готовы к тому, что Вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и сэкономит Ваше собственное время.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА В БЫТУ.

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах. При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

С городского/сотового телефона:

Единый телефон службы спасения 01/101/112

Полиция 02/102/112

Скорая помощь 03/103/112

Аварийная газовая служба 04/104/112

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ:

телефон-227-09-19 (тел. доверия).

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МВД по Красноярскому краю (тел.2-45-96-46
(тел. доверия).

Красноярский территориальный центр медицины катастроф (КТЦМК) (тел.
223-83-00).

Частично использована информация с сайта МЧС России по Красноярскому
краю.

Учителя, классные руководители и преподаватели основ безопасности
жизнедеятельности перед началом учебного года, обязаны ознакомить с
данной инструкцией всех обучающихся, с обязательной подписью
инструктируемого и инструктирующего.

Ответственному за ГО и ЧС необходимо ознакомить с настоящей
инструкцией всех работников школы.

Администрация школы.
