

## **Выписка из протокола классного часа «Правила безопасности в период зимних каникул»**

Мы, нижеподписавшиеся обучающиеся \_\_\_\_\_ класса заслушали инструктаж по правилам безопасности в-зимний период

- Правила личной безопасности:
  - a. запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00
  - b. правила поведения в общественном месте, в месте массового скопления народа.
  - c. не заходить в подъезд и лифт с незнакомыми людьми
  - d. запрет на употребление спиртосодержащих напитков, энергетических напитков
  - e. запрет на курение сигарет, электронных сигарет, кальянов
  - f. запрет на употребление психотропных веществ
  - g. не поддаваться на уловки мошенников.

Мы знаем, что во многом наша личная безопасность зависит от нас самих.

- Соблюдение правил поведения на дороге: движение по тротуару, переход по пешеходному переходу и на зеленый свет светофора, на железнодорожном и воздушном транспорте. Мы знаем, что в зимний период дороги опасны: гололед, поэтому необходимо быть более внимательными при переходе дороги. В общественном транспорте необходимо держаться за поручни, чтобы в момент резкого торможения обезопасить себя от падения. В личном транспорте необходимо пристегиваться ремнями безопасности или использовать кресло (до 12 лет). Чтобы сделать себя более заметным на дороге, использовать световозвращающие элементы на одежде, аксессуарах.

- Правила пользования интернетом: не вступать в межличностные конфликты в социальных сетях, быть внимательным к репостам и постам, выставленным в интернете. Использовать Интернет с пользой: обучение, расширение кругозора, просмотр фильмов, посещение виртуальных экскурсий. Быть внимательным к приглашениям вступить в какую-либо группу. Не пропагандировать на своих страницах насилие, терроризм и другие вредящие здоровью и жизни людей действия. Помнить, что вся личная информация, выставленная в социальных сетях, может не только нам принести пользу, но и навредить.

- Мы предупреждены о запрете на распространения заведомо ложных сообщений об акте терроризма, ложных вызовов Скорой помощи, служб МЧС, ложных звонках, звонках, мешающих жизни других граждан, об уголовной ответственности лиц, распространяющих заведомо ложные сведения об акте терроризма, наступающую на основании статей 20 и 207 Уголовного кодекса РФ, об этической и моральной стороне поступка

- Вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, читать книги, посещать культурные мероприятия.

- Правила пожарной безопасности.

Мы знаем, что во многом причиной пожара становятся сами люди, поэтому необходимо соблюдать правила пожарной безопасности дома, в общественных местах.

Мы предупреждены об опасности, которую могут принести пиротехнические средства, зажигательные смеси, спички и другое, связанное с огнем.

- Не нарушать нормы законодательства РФ, Красноярского края

Мы знаем о ценности нашей жизни для родных и близких, а также о ценности жизни окружающих нас людей.

Мы предупреждены о последствиях, которые могут возникнуть из-за нарушения нами правил личной безопасности.