

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР MAOY CII №144

О.В.Задонская

«01» сентября 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор MAOY CII №144

Н.А.Алексеева

2018 г.



Положение о проведении школьной Спартакиады среди учащихся 3- 8х классов

1. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта;
- определение "Спортивного класса года".

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется ФСК, инструкторами по спорту, учителями физической культуры, зам директора по ВР. Члены спортивного клуба, отвечающие за спортивно-оздоровительное направление, проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию. Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются по 6 группам:

Наименование группы	Класс(ы)
1-ая	3
2-ая	4
3-я	5
4-я	6
5-я	7
6-я	8

4. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются главному судье соревнований. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 5-8 классы- физорги, 3-4 классы классные руководители.

5. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно. При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы. Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

6. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

7. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

8. Сроки и место проведения соревнований

Спартакиада 3-8 классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	Пионербол	Ноябрь	5-6 кл	Спортивный зал	Петеримова Т.В.
2	Волейбол	Ноябрь	7-8 кл	Спортивный зал	Шушков И.Ю.
3	Мини-футбол	Декабрь	3-8 кл	Спортивный зал	Воробьев В.И.
4.	Настольный теннис	Февраль	5-6 кл	Рекреация школы	Решетников А.В.
5	Баскетбол	Март	5-8 кл	Спортивный зал	Сагдеев Р.Р.
6	Президентские состязания	Май	3-8 кл	Спортивный зал Спорт площадка	Учителя физической культуры
7	Подвижная игра «Снайпер»	Октябрь	3-4 кл.	Спортивный зал	Сорокина Ю.В.

9. Программа по видам спорта

1. “Пионербол”

Состав команды 6 дев + 6 мал. Круговая система игр. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

2. Волейбол

Состав команды 6 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девочек и юношей класса. Соревнования проводятся по круговой системе. Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

3. Мини-футбол

Состав участников: 8 мальчиков от каждого класса. Соревнования проводятся по круговой системе. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

4. Настольный теннис

Команда от класса 2 девочки 3 мальчика. Команда победитель определяется по количеству побед участников. Игра идет по круговой системе и состоит из 3х партий.

5. Баскетбол

Состав команды 5 человек (юноши и девушки). Соревнования проводятся по круговой системе. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

6. “Президентские состязания”

К состязаниям допускаются все учащиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 18 лучших результатов (9 мальчиков, 9 девочек). Соревнования проводятся во время уроков физической культуры.

7. Подвижная игра «Снайпер»

Состав команды 10 мальчиков, 10 девочек. Круговая система игр. Победителем становится команда, выбившая соперников из площадки.

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Бег 600 м.
2. Бег 60 м.
3. Подтягивание на перекладине (мальчики).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки).
5. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.
6. Прыжок в длину с места.
7. Встречная эстафета.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по среднему арифметическому показателю всех результатов, показанных участниками класса.

Учителями физической культуры заполняется итоговый протокол на каждый класс. По каждому тесту складываются 18 лучших результатов (9 мальчиков, 9 девочек). Сумма и средний результат по каждому тесту заносится в протокол. На основании классных протоколов заполняется итоговый протокол по школе, в котором проставляется средний результат и место по каждому тесту. Общий итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест.