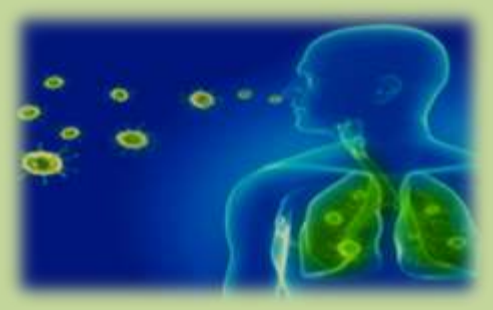
КГБУЗ КГДБ№8 ДП№2



Уважаемые родители!!!

Если в классе, где учится Ваш ребёнок объявлен карантин по острой пневмонии:

-при пропуске одного и более дней, необходимо предоставить справку о состоянии здоровья Вашего ребёнка;

-при наличии катаральных явлений верхних дыхательных путей (заложенности носа, насморка, боли в горле, кашле, температуре) ребёнок будет выведен из школы на участок под наблюдение участкового врача-педиатра.

Борьба с пневмонией!

КГБУЗ КГДБ№8 ДП№2

г. Красноярск, Советский р-он, ул. 60 лет образования СССР, 47
Телефон: 2-25-26-30

Памятка для родителей на тему «Пневмония»

Пневмония- **это инфекционно-воспалительное заболевание, которое поражает нижние дыхательные пути, в том числе альвеолы, легочную ткань, бронхи и бронхиолы.**

Факторы, повышающие вероятность заболевания воспалением легких:

- развитие ОРВИ;
- переохлаждение организма;
- недостаток витаминов в организме ребенка;
- стрессовые ситуации;
- хронические инфекции носоглотки;
- дистрофия или рахит;
- авитаминоз;
- общее истощение организма;
- врожденные заболевания нервной системы;
- аномалии и пороки развития;
- иммунодефицитное состояние.

Клиника пневмонии.

- Начало заболевания может быть как острым, так и постепенным – начинается с повышения температуры тела до 38,0-39,0 градусов, озноба, лихорадки;
- выделения из носа – сначала прозрачные, обильные, затем сменяются желтыми или зеленоватыми (через 3-4 дня от начала заболевания);
- кашель – в первые сутки сухой, приступообразный с отделением скудной мокроты. По мере прогрессирования патологического процесса кашель становится влажным, в процессе выделяется мокроты слизистого или слизисто-гнойного характера;
- одышка – прогрессирует постепенно и усиливается при кашле, плаче ребенка;
- изменение цвета кожных покровов – ребенок бледный, кожа имеет мраморный или слегка синюшный оттенок, во время плача или приступа кашля может синеть носогубный треугольник;
- нарушение сна – ребенок может отказываться от сна, плакать и беспокоиться или, наоборот, становится резко апатичным, вялым, долго спит, разбудить его трудно.

Профилактика

- вакцинация против пневмококковой и гемофильной инфекции;
- вакцинация против гриппа;
- поддержание активного образа жизни;
- повышение иммунитета;
- регулярные прогулки на свежем воздухе;
- закаливание организма;
- рациональное полноценное питание;
- соблюдать водно-питьевой режим;
- исключение фактора переохлаждения;
- санация хронических инфекционных очагов носоглотки;
- борьба с запыленностью;
- прекращение курения (включая пассивное курение).