18 мая состоялся семинар для молодых специалистов по теме: «Профессиональное выгорание»

Спикер семинара – психолог, Сухорукова Дарья Александровна.

Семинар был разработан на основе анкетирования педагогов школы со стажем работы менее 3 лет. В ходе занятия каждый специалист получил персональное заключение о результатах анкетирования, а также были рассмотрены возможные причины столь раннего возникновения синдрома профессионального выгорания. Дарья Александровна представила коллегам несколько приемов, которые педагоги могут использовать ежедневно для профилактики стрессовых состояний.