

**Положение
о проведении цикла мероприятий
в рамках профилактической акции «Молодежь выбирает жизнь»**



Актуальность проведения:

В настоящее время вопрос о здоровье и здоровом образе жизни становится всё более актуальным, особенно среди молодежи, так как они, несмотря на свой ещё далеко юный возраст, попадают под пагубное влияние социума, друзей, коллег и тем самым разрушают себя.

Цель:

- профилактика вредных привычек среди учащихся и их родителей, популяризация позитивного досуга и пропаганда здорового образа жизни.

- развитие ученического самоуправления, как важный фактор включения каждого учащегося в разнообразную индивидуальную и коллективную деятельность.

Задачи:

- приобщение подростков к различным формам позитивного досуга;
- развитие познавательной, исследовательской и творческой активности детей, создание возможности для самореализации, самопрезентации участников акции через организацию профилактической деятельности;
- воспитывать ответственность за себя и других.

Время и место проведения: 19.11-1.12.2018 территория школы

Слоган акции: *Чистые мысли, чистые действия – чистая душа*

Этапы проведения акции:

Подготовительный: 19.11-23.11.18

- Подготовка выставки рисунков, буклетов, плакатов на тему ЗОЖ – классные руководители, меридианы

Плакат выполняется на ½ листа ватмана, рисунки подписанные с обратной стороны ФИО, класс на листе формата А4, буклеты, памятки распечатанные. Все материалы сдаются Ержикевичу А.С, Кириллюк О.Ю. до 24.11.18

- Подготовка выставки книг о видах спорта, спортсменах, здоровом образе жизни – библиотека.
- Подготовка лектория – медицинские классы
- Подборка видеоматериалов на тему ЗОЖ

Основной этап: 19-1.12

<i>Мероприятие</i>		<i>ответственные</i>
Городской конкурс-акция «Антидопинг»	До конца ноября	10с-п, Задонская О.В
Книжная выставка «Здоровым быть здорово»		библиотека
Оформление информационного стенда «Мы за ЗОЖ» Конкурс плакатов	19.11 Во 26.11	СППС
Родительский лекторий «Профилактика вредных привычек среди подростков» <ul style="list-style-type: none"> • Параллель 8ых классов • Параллель 7ых классов 	20.11.18 21.11.18	Классные руководители СППС
Классные часы тему ЗОЖ Приветствуется совместное проведение классного часа внутри меридиана.	До конца ноября	Кл. руководители
Выступление врача нарколога по классам <ul style="list-style-type: none"> • 9-11 классы • 6-8 классы 	19.11 20.11	Ержикевич А.С. Кирилук О.Ю
Конкурс «Подтянись и зарядись» (Спортзал-перемены. Любой желающий на перемене может в спортивном зале продемонстрировать умение подтягиваться. Все результаты фиксируются. В конце недели будут подведены итоги по возрастным категориям)	19.11-24.11	ФСК «Атлант» СППС
Показ Видеоролика «Тайна табачного дыма» (начальная школа, библиотека - перемены)	20-23.11	Ержикевич А.С. 9в
Анкетирование на тему здорового образа жизни	22-23.11	СППС
Дискотека «Двигайся в стиле 80х»	23.11 в 18.00	Совет Старшекласников
Круглый стол «Жить – здОрово?!» Круглый стол с учениками 8-ых классов: 4 человека от класса.	29.11	Задонская О.В

23.11.2018 пятница			
Акция «Забей»	Учащиеся пишут на записках свои вредные привычки и забивают эти записки гвоздями в дерево	Холл 2 этаж (перемены после 2 и 3 уроков, а также перерыв между сменами)	10-11 медклассы Совет Старшекласников
Паспорт Здоровья	Учащиеся школы могут измерить рост, вес, силу мышц кисти рук. Заполнить паспорт здоровья ученика	Холл 2 этаж (перемены после 2, 3 и 4 уроков, а также перерыв между сменами)	10-11 медклассы
Здоровье с малых лет	Акция «Подвижная игра «Лейся, лейся ручеек»	Крыло начальной школы (перемены после 2- 3 ур)	Совет Старшекласников
Музыкальный марафон	Музыкальное сопровождение (песни о спорте)	Динамик школьный (на переменах)	Ержикевич А.С.
30.11.18 пятница			
Всероссийский открытый урок	День единых действий по информированию против ВИЧ/СПИДа «Знание – Ответственность – Здоровье»	Классные кабинеты	Социально-психологическая служба
24.11, 1.12.18 субботы			
Спортивный марафон			ФСК «Атлант