

О мероприятиях, направленных на предупреждение распространения острых кишечных инфекций вирусной этиологии на территории Красноярского края

15 Октября 2018

Ежегодно, в зимне-весенний период отмечается сезонный подъем заболеваемости острыми кишечными инфекциями вирусной этиологии.

Заболеваемость острыми кишечными инфекциями вирусной этиологии распространена повсеместно. Эпидемиологическая обстановка по заболеваемости острыми кишечными инфекциями вирусной этиологии как по Красноярскому краю, так и по городу Красноярску, за истекший период 2018 г. характеризуется как стабильная.

Острые кишечные инфекции вирусной этиологии — высоко заразные инфекционные заболевания, характеризующиеся поражением желудочно-кишечного тракта человека. Наибольшее количество острых кишечных инфекций вирусной этиологии вызывает ротавирус, на втором месте по частоте циркуляции возбудителя острых кишечных инфекций среди населения — норовирус.

Инкубационный период острых кишечных инфекций вирусной этиологии составляет 24-48 часов. Заболевание начинается остро и характеризуется ярко выраженными клиническими проявлениями (рвота, понос, повышение температуры тела).

Источником острых кишечных инфекций вирусной этиологии может быть больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, через воду и пищу. Вирусы очень заразны: всего 10-100 частиц вируса достаточно для заражения человека. Поэтому попадание этого вируса в детский коллектив очень часто ведет к быстрому распространению кишечной инфекции среди детей.

Учитывая возможные пути передачи, в целях профилактики острых кишечных инфекций вирусной этиологии необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки перед едой и приготовлением пищи, после туалета, после возвращения с улицы);
- перед употреблением фруктов, овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке);
- при контакте с больным острой кишечной инфекцией вирусной этиологии необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу.

Соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!

Информация взята с официального сайта Роспотребнадзора по Красноярскому краю.