Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №144» (МАОУ СШ №144)

660132, Россия, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы, 24
телефон/факс: 225-00-00, e-mail: school144_krsk@mail.ru
www.school144.my1.ru

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МАОУ СШ №144
протокол № 7 от 26.06.2019

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ №144
_____ Н.А.Алексеева
приказ № 01-26-463 от 24.07.2019

РАССМОТРЕНО
Управляющем совете
МАОУ СШ № 144
протокол №5от 26.06.2019

РАССМОТРЕНО:
Совете старшеклассников
протокол № 10 от 6.06.2019

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьных соревнований по лёгкой атлетике в рамках

школьного этапа спортивных состязаний

«ШКОЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА» в 2019-2020 учебном году

1. **Общие положения**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 № 340. Организацию и проведение соревнований осуществляют учителя физической культуры

2. **Цели и задачи**

Цель: - привлечение детей к регулярным занятиям физической культуры и спорта; - повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

Задачи: - развитие и популяризация лёгкой атлетики среди школьников; - приобщение детей к здоровому образу жизни; - выявление сильнейших спортсменов школы.

2. **Время и место проведения**

Соревнования проводятся с 26.04.2020 г. по 28.04.2020 г. на школьном стадионе. Начало соревнований -15.00

4.Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие учащиеся 2004-2009 годов рождения. Участники 2003 г.р. и старше и 2010 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются.

5. Программа соревнований

Соревнования личные. Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков. Виды спортивных испытаний: бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту (по выбору), метание мяча (все группы), бег 500 м (девушки 2005-2006, 2007-2008 годов рождения), бег 600 м (юноши 2007-2008 годов рождения, девушки 2004-2005 годов рождения), бег 800 м (юноши 2005-2006 годов рождения), бег 1000 м (юноши 2004-2005 годов рождения), эстафетный бег 4х200 м (юноши и девушки).

6. Награждение

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой возрастной группе раздельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы за исключением эстафетного бега Победители и призёры награждаются грамотами.