

О мероприятиях, направленных на предупреждение распространения ОРВИ и гриппа на территории Красноярского края на 23.04.2018 г.

25 Апреля 2018

В настоящее время, согласно данных оперативного контроля за заболеваемостью респираторными инфекциями населения Красноярского края, на территории края регистрируется неэпидемический уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом.

За прошедшую неделю (с 16.04.2018 г. по 22.04.2018 г.) на территории Красноярского края заболело ОРВИ и гриппом 11629 человек. Показатель заболеваемости ОРВИ и гриппом составил 42,8 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 27,4 %.

В г. Красноярске за отчетную неделю ОРВИ и гриппом заболело 6472 человека, показатель заболеваемости составил 59,7 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 18,2 %.

На прошедшей неделе, согласно данных лабораторного мониторинга за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ, на территории Красноярского края среди населения преимущественно циркулировали вирусы гриппа типа А (H1N1)pdm09 – 9,0 %, вирусы гриппа типа А (H3N2) – 6,0 %, вирусы гриппа типа В – 8,0 %, вирусы респираторно-синцитиальной инфекции – 6,0 %, вирусы парагриппа – 5,0 %, аденовирусы – 2,0 %, другие респираторные вирусы – 11,0 %.

В настоящее время заболеваемость связана с вирусами как гриппозной, так и негриппозной этиологии.

Управлением Роспотребнадзора по Красноярскому краю организован еженедельный мониторинг за закрытием детских организаций в связи с заболеваемостью гриппом и ОРВИ. На прошедшей неделе в Красноярском крае не закрыто ни одной образовательной организации.

Основным мероприятием в профилактике гриппа и ОРВИ является недопущение присутствия в организованных коллективах людей с признаками острого респираторного заболевания.

Чтобы защитить себя и свою семью, необходимо соблюдать неспецифические меры профилактики ОРВИ и гриппа. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде. Регулярно проветривайте помещение, в котором Вы находитесь.

Укреплению организма способствует правильное питание. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварную рыбу, говядину, морковь со сметаной, изюмом или курагой и др.

При посещении мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, торговые центры, кинотеатры) используйте лицевую маску для защиты органов дыхания.

Будьте внимательны к своему здоровью – при появлении первых признаков заболевания необходимо остаться дома и вызвать врача. Помните, что любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих.

Будьте здоровы!

Информация с сайта Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю.