

Городской военно-спортивный конкурс "А ну-ка, парни"



28 февраля 2017 года в школе №135 на военно-спортивных состязаниях конкурса «А ну-ка, парни!» встретились сильные, смелые и мужественные юноши из 14 школ г. Красноярск.

В программу конкурса были включены личные соревнования по жиму штанги, подтягиванию, гиревому спорту, стрельбе и отжиманию, а также командные состязания, позволяющие проявить коллективный дух, организованность и выносливость. Почетными гостями и вдохновителями стали Шустов Дмитрий Иванович, ветеран боевых действий в Афганистане, Зуев Александр Владимирович, ветеран боевых действия на Северном Кавказе. Традиционно с показательной программой выступили бойцы отряда специального назначения «Ермак», а также участники федерации Workout & Street Lifting Красноярского края. А красивым подарком участникам праздника стало выступление участниц школы танцев «Свой стиль», руководитель Курьян Кристина.

Нашу школу представляли парни 11А класса: Калбалыев Р., Антонов Н., Ключев Е., Шафоростов Д. и Митрохин В. **Антонов Никита** в личном первенстве по гиревому спорту занял **1 место**, в общем зачете команда стала **5**. Поздравляем Никиту с победой, благодарим ребят за участие. Не перевелись еще достойные парни!

Спортивные соревнования к Международному женскому дню



6 марта в преддверии Международного женского дня в спортзале школы собрались команды девушек 9-11 и 7С классов и команда учителей для участия в соревнованиях "А ну-ка, девушки". Соревнования состояли как из личных этапов: дартс, стрельба из пневматической винтовки, скакалка, так и из командных: лыжи и эстафета. "Борьба" шла за каждую секунду, каждый балл, все хотели победить. Самым сложным конкурсом стал конкурс "Лыжи", только представьте, одновременно 5 человек, став на одни "лыжи", должны преодолеть расстояние на скорость - было очень трудно, но весело. В итоге, с большим преимуществом победила команда учителей в составе Бычковой М.А., Пономаревой Е.Е., Купцовой А.В., Келлер Д.А. и Тамашенко Т.С. Причем, Марина Александровна еще и в личном первенстве стала призером в прыжках на скакалке. Второе место заняла команда спортивного 9С класса, третье место досталось также спортивному 7С классу. Поздравляем победителей, благодарим все команды за участие.

Школьный этап соревнований по конькобежному спорту



21 января состоялось Первенство школы по конькобежному спорту среди **6-7 классов**, в которых принимали участие как мальчики, так и девочки!

Поздравляем победителей:,,,

мальчики

1 место - Толстихин Д. 7В класс

2 место - Смирняков А. 7Г класс

3 место - Игнатов Д. 6С класс

девочки

1 место - Белякова А. 6Б класс,

2 место - Позднякова У. 6Б класс,

3 место - Симоненко К. 6А класс.

Молодцы!

Победа юных футболисток



Поздравляем сборную команду девочек 2005-2006 года рождения, занявших **1 место** в Краевом турнире "Мини-футбол в школу". Молодцы, девчонки! Это их первая такая значимая победа, но мы верим, что впереди у них много турниров и забитых голов!

Спорт - альтернатива вредным привычкам



В рамках акции "Спорт - альтернатива вредным привычкам" на школьной хоккейной коробке 23 декабря состоялась товарищеская встреча по хоккею между командами 7А и 6В классов. Хорошая погода, соревновательный дух, поддержка болельщиков - все это способствовало отличному настроению. И не столь было важно, кто победит, кто проиграет, ребята получили такой заряд бодрости и положительной энергии, что их хватит на долго! В это же время во всех классах прошли часы общения, на которых ребята еще раз подтвердили важность здорового образа жизни, значимость занятий спортом и физической культуры и пагубность вредных привычек.

Уроки здорового образа жизни

Соревнования по волейболу



В рамках школьной Спартакиады по игровым видам спорта 10 декабря состоялись соревнования по волейболу среди команд мальчиков 8ых классов.

Итог	место	соревнований	таков:
1	место	-	8а класс
2	место	-	8г класс
3	место	-	8д класс
4	место	-	8б класс
5	место	-	8в класс.

Спасибо мальчишкам за отличную игру, а болельщикам за аплодисменты и поддержку своих команд.



Личная гигиена, утренняя зарядка, соблюдение режима дня, занятия спортом - все это составляющие здорового образа жизни, и именно об этом говорили ученики **7в класса** с первоклассниками на уроке под слоганом "Спорт - альтернатива вредным привычкам". Кто-то может сказать, что, наверное, рано с малышами об этом говорить, но ведь именно в раннем возрасте закладываются поведенческие привычки. Ребенок с малых лет должен усвоить, что именно здоровый образ жизни - основа успешной и счастливой жизни, что занятие физической культурой и спортом - это лучшее времяпровождение, что чистота тела и души делают человека привлекательнее во всех отношениях.

В хоккей играют настоящие мужчины



В рамках школьной Спартакиады по игровым видам спорта 8 декабря состоялись соревнования по хоккею среди команд мальчиков **7ых классов**.

Итоги игр таковы:

- 1 место - 7с класс
- 2 место - 7в класс
- 3 место - 7д класс
- 4 место - 7а класс

Молодцы, мальчишки! Что может быть лучше игр на свежем воздухе?! И, конечно, победа важна, но здоровье и коллективная игра намного важнее!

Районные соревнования по пионерболу



Лучший способ здорово провести каникулы - это заниматься спортом, подвижными играми в спортзале и на улице. Именно так думали девчонки и мальчишки 5-6 классов, принимавшие во время осенних каникул участие в районных отборочных соревнованиях по пионерболу, прошедших на базе МБОУ СШ №22.

Шахматный турнир



1 октября состоялся школьный этап шахматно-шашечного турнира среди учащихся **шестых классов**.

итоги соревнований

:девочки:

1 место - Есяян Ануш 6е

2 место - Есяян Анна 6е

мальчики:

1 место - Хромов Илья 6а

2 место - Усов Платон 6а

3 место - Яковлев Илья 6г

Соревнования по пионерболу



24 сентября в рамках школьной Спартакиады состоялись соревнования по пионерболу среди обучающихся третьих классов.

Итоги соревнований:

1 место - 3г класс

2 место - 3д класс

3 место - 3е класс

Легкоатлетический кросс

21 сентября легкоатлетическим кроссом стартовала новая Спартакиада учащихся Советского района.

25 команд состязались на о.Татышев в беге на выносливость. Классические дистанции: 2000 м. у девушек и 3000 м. у юношей, давались легко не всем. Команда девушек нашей школы в составе учениц *9с класса Многогрешновой К., Шефер К., Шубной Н., Дмитриевой К. и ученицы 10м1 класса Купричук Ю.* заняла **3 место** в своей возрастной подгруппе, с чем их и поздравляем!

Впереди еще много стартов и мы верим, что девчонки не подведут!

Спортивный праздник



18 сентября на территории школьного двора прошел спортивно-развлекательный праздник, где любой желающий мог стать участником и артистом. На футбольном поле состоялись товарищеские матчи по футболу и гандболу, на хоккейной коробке прошел мастер класс на владение мячом:

волейбольным, баскетбольным и футбольным. На центральной площадке - фитнес.

В здоровом теле - здоровый дух и мысли тоже здоровые!

Товарищеский турнир по волейболу



10 сентября состоялся товарищеский турнир по волейболу среди учительских команд микрорайона Солнечный, посвященный памяти учителя физической культуры Антоновой Кристины Николаевны.

Несмотря на то что турнир товарищеский, соревнования есть соревнования, в которых есть победители и призеры.

1 место - команда 1 школы №144

2 место - команда школы №139

3 место - команда 2 школы №144

Благодарим за участие команду школы №115