

**Положение  
о проведении цикла мероприятий  
в рамках профилактической акции «Молодежь выбирает жизнь»**



**Актуальность проведения:**

В настоящее время вопрос о здоровье и здоровом образе жизни становится всё более актуальным, особенно среди молодежи, так как они, несмотря на свой ещё далеко юный возраст, попадают под пагубное влияние социума, друзей, коллег и тем самым разрушают себя.

**Цель:**

- профилактика вредных привычек среди учащихся и их родителей, популяризация позитивного досуга и пропаганда здорового образа жизни.

- развитие ученического самоуправления, как важный фактор включения каждого учащегося в разнообразную индивидуальную и коллективную деятельность.

**Задачи:**

- приобщение подростков к различным формам позитивного досуга;
- развитие познавательной, исследовательской и творческой активности детей, создание возможности для самореализации, самопрезентации участников акции через организацию профилактической деятельности;
- воспитывать ответственность за себя и других.

**Время и место проведения: 27.11-1.12.2017 территория школы**

**Слоган акции:** *Чистые мысли, чистые действия – чистая душа*

**Этапы проведения акции:**

**Подготовительный: 22.11-25.11.17**

- Подготовка выставки рисунков, буклетов, плакатов на тему ЗОЖ – классные руководители, меридианы

*Плакат выполняется на ½ листа ватмана, рисунки подписанные с обратной стороны ФИО, класс на листе формата А4, буклеты, памятки распечатанные. Все материалы сдаются Чернышовой М.Т., Задонской Е.А. до 27.11.17*

- Подготовка выставки книг о видах спорта, спортсменах, здоровом образе жизни – библиотека.
- Подготовка лектория – медицинские классы
- Подборка видеоматериалов на тему ЗОЖ

**Основной этап: 27.11.17-2.12.17**

мероприятие	содержание	Место проведения	ответственные
<b>В течение недели</b>			
Агитбригада «Бросай курить»	Профилактика табакокурения		7е Позднякова Л.Г.
Классные часы тему ЗОЖ	Приветствуется совместное проведение классного часа внутри меридиана.	Классные кабинеты	Кл. руководители
<b>28.11.2017 вторник</b>			
Круглый стол «Жить – здОрово?!»	Круглый стол с учениками 9ых классов: 4 человека от класса.	Кабинет 2-22	Задонская О.В.
<b>29.11.2017 среда</b>			
<b>Акция «Забей»</b>	Учащиеся пишут на записках свои вредные привычки и забивают эти записки гвоздями в дерево	Холл 2 этаж (перемены после 2 и 3 уроков, а также перерыв между сменами)	10-11 медклассы
<b>Паспорт Здоровья</b>	Учащиеся школы могут измерить рост, вес, силу мышц кисти рук Заполнить паспорт здоровья ученика Получить витаминку	Холл 2 этаж (перемены после 2, 3 и 4 уроков, а также перерыв между сменами)	10-11 медклассы
	<b>Составить «Паспорт Здоровья Школы»</b>	Компьютерный класс	10-11 медклассы Келлер Д.А.
<b>Кабинет здоровья</b> (для сотрудников школы)	Желающие сотрудники школы могут измерить давление, вес, рост	Медкабинет (перемена между 2 и 3 уроком)	Мария Геннадьевна + 10-11 медклассы
Здоровье с малых лет	<b>Акция «Поскакушки» Подвижная игра «Лейся, лейся ручеек»</b>	Крыло начальной школы (перемены после 2-«Поскакушки» и после 3-Ручеек)	10-11 медклассы + учителя начальной школы помогают
<b>Музыкальный марафон</b>	Музыкальное сопровождение (песни о спорте)	Динамик школьный (на переменах)	Ержикевич А.С. Сурай Богдан
<b>Лекторий</b>	<b>Презентации:</b> - спортсмены Красноярского края; - о влиянии на здоровье человека вредных привычек;	Актный зал, монитор в холле	10-11 медклассы
<b>Мини-лекции:</b>	-зачем чистить зубы и как правильно это делать; -вред от употребления «энергетических» напитков; -о влиянии вредных привычек на здоровье человека; Просмотр мультфильмов «Планета вредных привычек»	Начальная школа (на уроках по 10-15 минут)  9-11 классы (на уроках по 10-15 минут)	10-11 медклассы
<b>Видеозал:</b>	-Просмотр мультфильмов «Планета вредных привычек»	Актный зал, перемены	10-11 медклассы
<b>Лекция для девушек 9ых классов</b>	Лекция о здоровом образе жизни.	Актный зал в 12.15	МЦ «Веста»

<b>30.11.17 четверг</b>			
<b>Всероссийский открытый урок</b>	День единых действий по информированию детей и молодежи против ВИЧ/СПИДа «Знание – Ответственность – Здоровье»	Классные кабинеты	Социально-психологическая служба
<b>1.12.17</b>			
<b>Допустим спортивный, свободный вид одежды, «демонстрация» своих медалей, одежды, определяющей принадлежность к виду спорта и команде.</b>			
Движение – это жизнь	<b>Мастер-класс «Аэробика»</b>	Холл 2 этаж (перемены после 2 и 3 уроков, а также перерыв между сменами)	Секция аэробики
<b>Спортивный марафон</b>	<b>Мастер-класс по футболу и волейболу «Самый меткий» (ДАРТЦ) «Самый лучший» (Штрафные броски) Подтягивание Упражнение на пресс (за 30 секунд) Акция «Пьедестал Почета» - Приглашаем в день Здоровья учеников школы-спортсменов, у кого есть награды за выступления на соревнованиях, прийти в школу в спортивном костюме и с наградами – в пересменок будем фотографировать учеников-спортсменов в актовом зале на сцене</b>	Спортивный зал, каждую перемену (мастер-класс в пересменок)	Учителя физкультуры Совет Старшекласников
<b>Игротека</b>	Игры на переменах для учащихся начальной школы	Рекреации начальной школы	Совет Старшекласников